



鈴木 利周

3月31日 14:53

必需品と言われた《いきいきトレーニングバンド》3月30日から試用開始です。300gから。次回は400gに。ちょっとキツイと感じるところまで徐々に増量します。さらに改善効果が見られるか？試用者は99歳。週2回のでん伝体操です。

その後、

毎回100g 増量して600g にして体操をやった後の感想を聞きました。「まだ重くない。立っていて、フラフラする感じが無くなった。」ということです。(4月10日)



いいね!

コメントする

シェアする